

PÄIVÄTOIMINTAPISTE SOINTULAN AUKIOLOAJAT JA PÄIVÄOHJELMA

Aukioloajat:

Ma,ti,ke, to ja pe 10:00-16:00
Ohjaajat paikalla klo 8:30 - 16:30

Päiväohjelma maanantai, tiistai, keskiviikko ja perjantai:

10:00 Saapuminen/aamiainen

10:45 Uutiskatsaus ja keskustelua ajankohtaisista asioista

12:00 Ulkoilua, liikuntaa, aivojumppaa, tanssia

13:00 Lounas ja lepoaika

14:00 Ohjattua toimintaa: vaihdellen kädentaitoja, yhteislauluja, musiikin kuuntelua, visailua yms.

15:00 Iltapäiväkahvit ja vapaata seurustelua

16:00 Kotiinlähtö

Toimintaamme sisältyy myös mm. vapaaehtoisten vierailua, yhteistoimintaa Pakilan seurakunnan kanssa, päiväkotilasten vierailuja, tarinateatteria sekä elävän musiikin konsertteja.

Yhteystiedot:

Päivätoimintapiste Sointula

Repovuorentie 12

00670 Helsinki

puh. 305 3193 (ma,ti,ke,to ja pe klo 8.30-16.30)

paivatoiminta.sointula@hoitokotipaivakumpu.fi

www.hoitokotipaivakumpu.fi/paivatoiminta

www.facebook.com/paivatoimintapistesointula